

SABATO 16 DICEMBRE

9.30/9.45 - ALLENAMENTI TOR FISCALE-ACQUEDOTTI

campo Gerini - via del Quadraro 311
con lo staff

11.00/13.00 - FESTA E MERCATINO DI NATALE

COES onlus - via della Nocetta 162
con lo staff

15.00/15.15 - ALLENAMENTI PAMPILI

di fronte al ViviBistrot - via Leone XIII
con lo staff



DOMENICA 17 DICEMBRE

9.30 - ROMACAMMINATA DI NATALE

"FACCIAMO L'ALBERO"

l'Appia Antica con lo staff e le ragazze
speciali di Casa Santa Rosa

LUNEDÌ 18 DICEMBRE

9.30 - NORDIC WALKING ACQUEDOTTI

campo Gerini - via del Quadraro 311
con Donatella 347.4447631

15.00 - NORDIC WALKING PAMPILI

di fronte al ViviBistrot - via Leone XIII
con Donatella 347.4447631



MARTEDÌ 19 DICEMBRE

9.30 - CAMMINATA SPORTIVA TOR MARANCIA

ingresso AFA 3 - via Vittore Carpaccio
con Sabrina 347.7065221

19.30 - NORDIC WALKING ROMA BY NIGHT

roseto comunale - piazzale Ugo La Malfa
con Donatella 347.4447631

MERCOLEDÌ 20 DICEMBRE

9.00 - NORDIC WALKING PAMPILI

di fronte al ViviBistrot - via Leone XIII
con Donatella 347.4447631

15.30 - NORDIC WALKING APPIA ANTICA

parcheggio Carrefour - via Appia Pignatelli 296
con Alessandra 338.3664726



GIOVEDÌ 21 DICEMBRE

9.30 - NORDIC WALKING CAFFARELLA

infopoint - largo Tacchi Venturi
con Sabrina 347.7065221

14.00 - CAMMINATA SPORTIVA ACQUEDOTTI

Campo Gerini - via del Quadraro 311
con Sabrina 347.7065227

VENERDÌ 22 DICEMBRE

15.00 - NORDIC WALKING ADA

davanti al laghetto - via di Ponte Salaro
con Ferdinando 348.1029412


15.30 - NORDIC WALKING EUR

bar Palombini - via della Civiltà del Lavoro
con Sabrina 347.7065227




SABATO 23 DICEMBRE

10.30 - ROMACAMMINA LONG DISTANCE
"PREPARIAMOCI AL NATALE"

 villa Pamphili, villa Sciarra e il Gianicolo
con lo staff

MARTEDÌ 26 DICEMBRE

10.30 - ROMACAMMINA LONG DISTANCE
"SMALTIMENTO PANETTONI"

 Caffarella, Cilicia e Appia Antica
con lo staff

MERCOLEDÌ 27 DICEMBRE

9.00 - NORDIC WALKING PAMPILI

di fronte al ViviBistrot – via Leone XIII
con Donatella 347.4447631

GIOVEDÌ 28 DICEMBRE

9.30 - NORDIC WALKING CAFFARELLA

infopoint – largo Tacchi Venturi
con Sabrina 347.7065221

14.00 - CAMMINATA SPORTIVA ACQUEDOTTI

Campo Gerini – via del Quadraro 311
con Sabrina 347.7065227

VENERDÌ 29 DICEMBRE

15.00 - NORDIC WALKING ADA

davanti al laghetto – via di Ponte Salaro
con Ferdinando 348.1029412

15.30 - NORDIC WALKING EUR

bar Palombini – via della Civiltà del Lavoro
con Sabrina 347.7065227

30/31 DICEMBRE - 1 GENNAIO

IN CAMMINO TRA 2023 E 2024

alla scoperta della magia dell'Umbria
tra Todi, Terni, Piediluco e le Marmore
con lo staff



MARTEDÌ 2 GENNAIO

9.30 - CAMMINATA SPORTIVA TOR MARANCIA

ingresso AFA 3 - via Vittore Carpaccio
con Sabrina 347.7065221

19.30 - NORDIC WALKING ROMA BY NIGHT

roseto comunale - piazzale Ugo La Malfa
con Donatella 347.4447631

MERCOLEDÌ 3 GENNAIO

9.00 - NORDIC WALKING PAMPILI

di fronte al ViviBistrot - via Leone XIII
con Donatella 347.4447631

15.30 - NORDIC WALKING APPIA ANTICA

parcheggio Carrefour - via Appia Pignatelli 296
con Alessandra 338.3664726



GIOVEDÌ 4 GENNAIO

9.30 - NORDIC WALKING CAFFARELLA

infopoint - largo Tacchi Venturi
con Sabrina 347.7065221

14.00 - CAMMINATA SPORTIVA ACQUEDOTTI

Campo Gerini - via del Quadraro 311
con Sabrina 347.7065227

VENERDÌ 5 GENNAIO

15.00 - NORDIC WALKING ADA

davanti al laghetto - via di Ponte Salaro
con Ferdinando 348.1029412

15.30 - NORDIC WALKING EUR

bar Palombini - via della Civiltà del Lavoro
con Sabrina 347.7065227



SABATO 6 GENNAIO

PER L'EPIFANIA ROMACAMMINA

TUTTE LE FESTE LE PORTA VIA

appuntamento in via di definizione
con lo staff

DOMENICA 7 GENNAIO

ROMACAMMINARTE CON ERCOLE VINCITORE

Tivoli, il Monte Catillo e il Santuario di Ercole Vincitore
(appuntamento in via di definizione)
con lo staff

